



Message d'intérêt public

Le Nunavut célèbre la Semaine de sensibilisation à la santé sexuelle et génésique

Début : 5 février 2016
Fin : 12 février 2016
Nunavut

60 s

Pour souligner la Semaine de sensibilisation à la santé sexuelle et génésique, qui se déroule du 8 au 12 février, le ministère de la Santé lance deux nouvelles ressources sur la contraception et les pratiques sexuelles plus sécuritaires conçues spécialement pour les jeunes.

Avec la ressource *Tu songes à avoir des relations sexuelles? Pense à un moyen de contraception!*, les jeunes découvriront les méthodes contraceptives les plus courantes au Nunavut et en apprendront plus sur la contraception. Ils pourront ainsi choisir, seuls ou en compagnie d'un parent, d'un ami ou d'un professionnel de la santé, la méthode qui leur convient.

Le document *Se protéger, c'est séduisant* propose aux jeunes des trucs pour aborder le sujet des pratiques sexuelles plus sécuritaires avec leur partenaire. On y explique également comment utiliser un condom et passer un test de dépistage des infections transmissibles sexuellement (ITS). Ces trucs aideront les jeunes à briser la glace et à discuter de pratiques sans risque.

Ces deux ressources sont accessibles dans les quatre langues officielles et disponibles auprès d'un représentant en santé communautaire (RSC), dans un centre de santé ou sur le site www.irespectmyself.ca. Par ailleurs, tous les centres de santé du Nunavut ainsi que plusieurs entreprises locales et centres de loisirs distribuent gratuitement des condoms et du lubrifiant. Il est également possible de passer un test de dépistage des ITS auprès de Santé publique d'Iqaluit et dans tous les centres de santé : c'est facile et gratuit!

Pour en savoir plus sur la santé sexuelle, les ITS et les pratiques sexuelles plus sécuritaires, consultez un centre de santé ou visitez le www.irespectmyself.ca/fr.

###

Renseignements aux médias :

Ron Wassink
Spécialiste des communications
Ministère de la Santé
867 975-5710
rwassink@gov.nu.ca